

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8

9

10

11

12

ARROZ CALDOSO  
CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA

FRUTA

MACARRONES CON  
TOMATE

FILETE DE MERLUZA CON  
ENSALADA

FRUTA

ESTOFADO DE LENTEJAS

POLLO AL HORNO CON  
MENESTRA DE VERDURAS

YOGUR

CREMA DE VERDURAS

CARNE ASADA AL  
HORNO CON PATATAS

FRUTA

ENSALADA DE PATATA

ESTOFADO DE PAVO CON  
GARBANZOS

FRUTA

\* Els nostres menús inclouen **PA BLANC I INTEGRAL**, i la beguda serà **AIGUA**.

AQUÍ  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program 

Skoolarest 

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES 

GROW  
FOOD  
BANKS

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS  
2007 | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

**SI HEM DINAT:**

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

**PODEM SOPAR:**

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CERELS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS  
2007 | Scolarest