

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

15

CALDO DE POLLO
CON ARROZ

NUGGETS DE POLLO
CON ENSALADA

FRUTA

16

MACARRONES CON
TOMATE

FILETE DE PESCADO AL
HORNO CON
ENSALADA

FRUTA

17

ESTOFADO DE LENTEJAS

TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA

YOGUR

18

CREMA DE VERDURAS

POLLO AL HORNO
CON ENSALADA

FRUTA

19

SOPA DE VERDURAS

HAMBURGUESA CON
PATATAS Y KETCUP

TARTA DE CHOCOLATE

* Els nostres menús inclouen **PA BLANC I INTEGRAL**, i la beguda serà **AIGUA**.

**AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Dr. Curious
skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

SABOREANDO
LOS

MARES

GROW **FOOD
BANKS**

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS
2007 | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
2007 | Scolarest