

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

27

28

29

30

1

ARROZ CON VERDURAS

MACARRONES INTEGRALES
CON TOMATE

CREMA DE PUERROS

LENTEJAS CON
CALABAZA

FESTIVO

TORTILLA DE CALABACÍN
CON LECHUGA Y
ESPÁRRAGOS

FRITO DE PESCADO CON
LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA

"ROPA VIEJA" (GARBANZOS
GUISADOS CON DADOS
DE CERDO)

POLLO SALTEADO
CON SALSA
AGRIDULCE CON
TOMATE Y MAIZ

FRUTA

FRUTA

YOGUR

FRUTA

* Els nostres menús inclouen **PA BLANC I INTEGRAL**, i la beguda serà **AIGUA**.

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
**OLI
D' OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Dr. Curious
skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow **FOOD
BANKS**

COMPASS
Scolarest

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS
2007 | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
2007 | Scolarest